

# Naturheilverfahren

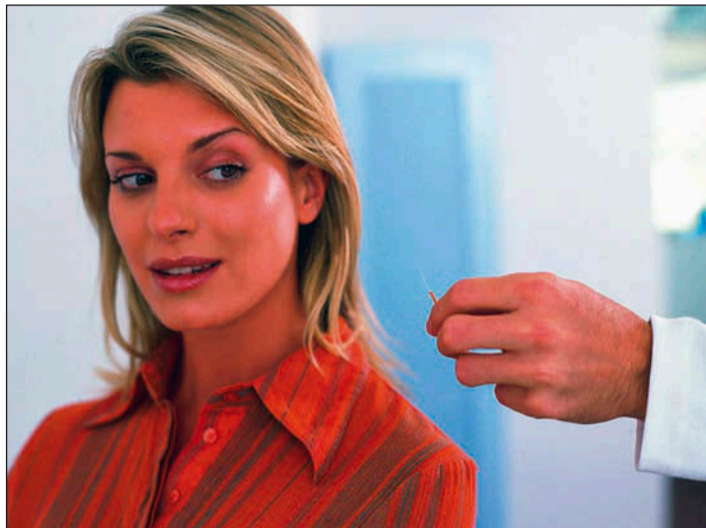
## Natürlich gesund werden

Heilung durch Natur statt klassischer Medizin

Heilpraktiker und alternative Medizin spielen in der heutigen Zeit eine immer größere Rolle. In der westlichen Welt wurde lange Zeit auf die Schulmedizin gesetzt, aber die Menschen besinnen sich mehr und mehr auf alte Heilmethoden und suchen nach anderen Wegen der Heilung.

Gründe sind beispielsweise, dass Medikamente der klassischen Medizin nicht geholfen haben oder nicht vertragen wurden. Außerdem ist die „sanfte Medizin“ eindeutig schonender für den Organismus. Dementsprechend nimmt die Nachfrage nach Naturheilmitteln und homöopathischer Medizin immer mehr zu. Dass diese Heilmethoden durchaus ihre Berechtigung haben und die klassische Medizin ergänzen, daran zweifelt heute kaum noch jemand.

Eine der wesentlichsten Aufgaben eines Heilpraktikers ist



Heilpraktiker erfüllen das Angebot über die offizielle medizinische Bedarfsdeckung hinaus.

die Aktivierung und Förderung der Selbstheilungs- und Widerstandskräfte. Er stellt nicht nur die Krankheit fest, sondern betrachtet den Menschen

mit Körper, Geist und Seele als Gesamtheit und baut darauf seine Therapie auf.

Ziel ist es, nicht nur die Krankheitssymptome zu besei-

tigen, sondern auch die Ursachen dafür heraus zu finden. Dafür werden Kenntnisse und Erfahrungen aus der Naturheilkunde angewendet, er orientiert sich aber auch an bewährten Methoden aus der Volksheilkunde. Dabei werden neue Diagnose- und Therapieverfahren berücksichtigt. Ein Heilpraktiker darf allerdings keine verschreibungspflichtigen Medikamente sowie Medikamente, die dem Betäubungsmittelgesetz unterliegen, verwenden.

In einem Anamnese-Gespräch werden die gesundheitliche Vorgeschichte, aktuelle Beschwerden, die Lebensumstände, aber auch gesundheitliche Risiken besprochen. Ähnlich wie Ärzte haben auch Heilpraktiker ihre fachlichen Schwerpunkte. So gibt es beispielsweise die Fachrichtungen Akupunktur, Ernährungsmedizin, Heilpflanzenkunde sowie Psychotherapie.

## Gegen chronische Bauchbeschwerden

Moderne Regenerations-Medizin nach Mayr

Ohne groß zu klagen werden Völlegefühl, Blähungen, Sodbrennen, Mattigkeit, Kurzatmigkeit und aufgetriebener Leib hingenommen, als ob dies alles Schicksals gegeben wäre.

Als ganzheitliche Vorbeuge- und Regenerationsmedizin bei chronischen Bauchbeschwerden aber auch bei Diabetes mellitus, hoher Blutdruck, Gefäßverkalkung und Arthrose greift in vielen Fällen die ganzheitliche Vorbeuge- und Regenerations-therapie nach Dr. F. X. Mayr. Dieser österreichische Arzt hat im vergangenen Jahrhundert schon eine grundlegende Methode entwickelt, Krankheiten im Vorfeld der Entstehung oder nach Aus-

bruch zu erkennen und zu behandeln. In ca. 3 bis 4 Wochen erreicht man mit einer Diät, einer Darmreinigung, manuellen Bauchbehandlungen durch den Mayr-Arzt und einigen Kurzusätzen eine nachhaltige Besserung der körperlichen und seelischen Situation.

**Dr. med. Michael Dörge**

### Mesotherapie

bei Schmerzen, Entzündungen, Haarausfall, Kopfschmerzen und Migräne, Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden, Schulter-Arm-Syndrom (Kalkschulter), Karpaltunnelsyndrom

Schlitzer Straße 25  
36272 Niederaula  
Fon: 06625-343190

Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren

## Die Fußreflexzonenmassage

Eine ganzheitliche Betrachtung

In den Reflexzonen der Füße spiegeln sich alle Organe und Körperteile wider. Durch die Massage dieser Zonen lassen sich die entsprechenden Körperregionen positiv beeinflussen. Es gibt drei grundlegende Thesen für die Fußreflexzonen-Therapie:

- über die Haut können innere Organe beeinflusst werden
- innere Organe sind ertastbar
- vom Fuß her kann auf andere Körperteile eingewirkt werden.

Die Reflexzonenpunkte liegen wie eine Landkarte auf der Fußsohle und an den Seiten der Füße verteilt, wobei die Ferse den unteren Organen und die Zehen den Kopforganen entspricht. Der rechte Fuß ist für die rechte Körperhälfte zuständig und der linke Fuß für die linke Hälfte.

Die Reflexzonen-therapie nutzt Übertragungswege im Körper, die nicht unbedingt den klassischen Nervenbah-

nen folgen. Mit einer Fußreflexzonenmassage können eine ganze Reihe von Erkrankungen behandelt werden, wie beispielsweise Rücken- und Magenbeschwerden, Schlafstörungen, Nieren- und Blasenbeschwerden sowie Angst- und Spannungszustände. Ein Reflexpunkt ist ein Punkt, an dem man die Störung eines inneren Organs erkennen kann. Diese Punkte werden massierend abgetastet,

wobei die Schmerzreaktion des Patienten genau beobachtet wird. Die Schmerzpunkte weisen auf behandlungsbedürftige Körperstellen hin und werden dann mit kreisenden Druckbewegungen massiert.

Durch das Massieren werden Nervenimpulse zum Gehirn und von dort zu den jeweiligen Organen geschickt, wodurch die Selbstheilungskräfte im Körper angeregt werden können.

### Gesund, fit und schön durch den Winter

Oberon-NLS-Diagnostik, ganzheitliche Regulationsmedizin nach dem Konzept der Stoffwechselregulation u. a. zur Gewichtsreduzierung, Ernährungsmedizin, Sauerstoff für innen und außen, Milieusanierung (Säure-Basen-Gifte-Pilze-Parasiten), Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure, Entspannungstherapien-Seminare-Ausbildung.

**Margot Schauer-David**

Praxis für Naturheilverfahren und Gesundheitsvorsorge  
Rhönstr. 7 · 36282 Haunack/Eitra  
Tel.: 0 66 21 / 23 51

**Naturheilpraxis**  
Heilpraktikerin Beate Schmidt

Schüssler-Salze • Klassische Homöopathie  
Schlafplatzsanierung

**Termine nach Vereinbarung und Hausbesuche möglich**

Am Kirchberg 9 • 36287 Breitenbach  
Telefon: 066 75/9 1803 04 • Fax: 066 75/9 1803 05  
naturheilpraxis-schmidt@arcor.de

**Gemeinschaftspraxis für Naturheilkundliche Zahnmedizin**  
„Die Alternative“

**Behandlungen**

- Zahnherd- und Störfeldsuche
- Amalgamsanierung
- Gebissanierung ohne Metalle - Keramik von der Zahnwurzel bis zur Krone
- Ausleitungstherapien
- ganzheitliche Kieferorthopädie und Kieferentwicklung
- Kiefergelenkerkrankungen, auch im Zusammenhang mit Wirbelsäulenbeschwerden
- Implantologie (störfeldfrei - auch Keramikimplantate) Kieferknochenaufbau
- ästhetische Zahnfleischchirurgie
- Behandlung von Zahnfleischerkrankungen und Parodontose

**Ihre Gesundheit ist unsere Verpflichtung!**

Dr. Susanne Schramm  
Johannes Rahner MSc  
Badestube 10  
36251 Bad Hersfeld  
Tel.: 06621-2104  
Fax: 06621-916401

[www.dr.schramm-rahner.de](http://www.dr.schramm-rahner.de)

**Dr. med. Thomas Lepper**

Praxis im Schloss  
FA für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren  
Chirotherapie  
Akupunktur  
Notfallmedizin

Mein Leistungsspektrum im Bereich der Naturheilkunde  
Akupunktur, A- und B-Diplom  
Konstitutionstherapien nach den Regeln der TCM  
Naturheilverfahren (wie Schröpfen, Blutegeltherapie)  
F.X. Mayr-Kuren (für den kranken Bauch)  
Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.praxisimsschloss.de](http://www.praxisimsschloss.de)  
Schloss 1 · 36269 Philippsthal · Tel. 0 66 20/3 18 · Fax: 0 66 20/4 80

**NATURHEILVERFAHREN**  
**Dr. med. dent. Joachim Dähn**  
Zahnarzt & Heilpraktiker

- Elektroakupunktur nach Voll EAV
- Herd- und Störfeldsuche
- Allergie-Testung
- Verträglichkeit zahnärztlicher Werkstoffe
- Amalgamsanierung
- Darmsanierung
- Säure-Basenhaushalt
- Bioresonanz

**Sprechzeiten:** 36251 Bad Hersfeld  
Mittwoch 8.00-12.00 Uhr Lullusstr. 5, ☎ 0 66 21/9 28 30

**New Life**  
Neues Leben  
PRAXIS  
Heilpraktiker (Psychotherapie)  
Ronald Rühr

- Burnout
- Konfliktlösung
- Entspannung
- Coaching
- Therapie

weitere Informationen ab dem 01.03.2012 unter [www.neuesleben-jetzt.de](http://www.neuesleben-jetzt.de)  
Telefon 06624/542358

**Die Apotheke Am Markt!**  
**Schwanen APOTHEKE**  
Ina C. Müller  
Am Markt 32 • 36251 Bad Hersfeld  
Kostenlose Tel.-Service Nr. 080 06621 929